



# Pharmascience

## **Soigner sa gorge avec les huiles essentielles**

Bonne année et puis surtout bonne santé ! La formule est particulièrement de circonstance après les fêtes en cette période où les microbes et autres virus sont les plus virulents. Pas de raison de paniquer non plus, il existe des moyens naturels pour se protéger et se soigner des maux hivernaux comme le fameux mal de gorge. Saviez-vous en effet que la plupart des maux de gorge sont d'origine virale ? Inutile donc de prendre des antibiotiques quand, une fois encore, les huiles essentielles constituent un rempart naturel contre les maladies.

## Soulager les irritations avec l'huile essentielle de Tea Tree Pharmascience

Huile aux multiples fonctions, le Tea Tree est particulièrement recommandé pour soigner les premiers signes liés au mal de gorge. Sa forte concentration en carbures et alcools monoterpéniques lui confèrent des vertus antiseptiques et anti-inflammatoires, efficaces pour agir sur les symptômes de picotement et d'irritation, responsables du mal de gorge. **Antivirale, l'huile essentielle de Tea tree est redoutable pour apaiser les voies respiratoires encombrées.**

Conseil d'utilisation : verser deux gouttes de HE de tea tree dans une cuillère à soupe de miel et avalez. Renouvelez jusqu'à trois fois par jour. Vous pouvez également l'utiliser par voie cutanée en mélangeant quelques gouttes dans une huile végétale puis en massant votre cou.



2 GOUTTES  
À AVALER



MASSAGE  
DANS LE COU

## Calmer la toux avec l'huile essentielle d'Eucalyptus radiata Pharmascience

Reconnue pour ses actions décongestionnantes et expectorantes, elle s'avère également très efficace pour soulager tous les problèmes ORL. Elle offre l'avantage d'être tolérée par tous y compris les enfants de plus de trois mois et les femmes enceintes (ce qui n'est pas le cas de toutes les HE). **À ses propriétés mucolytiques s'ajoutent ses qualités antifongiques et immunostimulantes qui en font un allié indispensable en hiver.**

Conseil d'utilisation : le plus efficace reste d'inhaler cette huile essentielle à l'aide d'un inhalateur ou directement en prenant une grande inspiration au-dessus du flacon ouvert, jusqu'à 4 à 6 fois par jour.



DIFFUSEUR OU  
INHALATION



1 Huile essentielle de Tea Tree Bio  
Flacon de 10ml  
**PHARMASCIENCE**

2 Huile essentielle d'Eucalyptus  
Radiata Bio Flacon de 10ml  
**PHARMASCIENCE**

3 Huile essentielle de Ravintsara Bio  
Flacon de 10ml  
**PHARMASCIENCE**

## Renforcer son système immunitaire avec l'huile essentielle de Ravintsara Pharmascience

Antiviral puissant, l'huile essentielle de Ravintsara a également des qualités immunostimulantes et permet de booster l'organisme en stimulant les glandes surrénales. En cas de rhume, il est en effet capital de renforcer ses défenses immunitaires pour éviter que les symptômes ne s'aggravent. Ses fonctions antibactériennes, expectorantes et antalgiques en font une des meilleures huiles essentielles en cas de mal de gorge. Elle est par ailleurs à l'instar de l'huile essentielle d'Eucalyptus radiata très bien tolérée par tous.

A savoir : elle peut être remplacée par l'huile essentielle de Menthe poivrée ou de Thym à Linalol également immunostimulantes.

Conseil d'utilisation : mélangez 3 gouttes de Ravintsara à de l'huile végétale et répartir dans le bas du dos, le long de la colonne vertébrale et sur le thorax, 4 à 5 fois par jour, jusqu'à amélioration. Vous pouvez également la prendre par voie orale diluée dans une cuillère à café de miel ou d'huile d'olive ou sur un cachet neutre, 4 fois par jour jusqu'à amélioration.



3 GOUTTES  
À AVALER



MASSAGE  
DANS LE DOS

Pour de meilleurs résultats, il est nécessaire de suivre la posologie à la lettre, en respectant les doses et les moments de la journée indiqués pour chaque prise. Gardez une alimentation saine et équilibrée !

Retrouvez toute la gamme Pharmascience dans votre officine PharmaBest et/ou sur le site internet

[www.pharmascience.fr](http://www.pharmascience.fr)